

青岛交通职业学校 2022-2023 学年体育发展年度报告

为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》，我校以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，逐步完善教学、训练、竞赛体系，坚持整体推进与典型引领相结合，鼓励特色发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

一、体育教学改革方面

学校按照国家课程标准开齐开足体育课的基础上，结合教师特长、学生特点发展特色体育运动项目。如：篮球、健美操、跳绳、武术等。学校在 2023 年青岛市中小学阳光体育联赛跳绳比赛中获 30 秒单摇项目第三名，三分钟 10 人长绳“8”字跳第三名，一分钟 10 人长绳集体跳第六名，团体总分第四名的成绩。

二、体育教师配备方面

学校现有体育专业课教师 5 人，其中外聘 3 人。满足学校体育教学需要。目前学校有一名高级教师一名中学二级教师，一名武术专业两名篮球专业。学校通过国培等培训机会加强对体育教师的教学能力培养，进一步提高体育教师教学水平。

三、体育经费投入和体育场地设施方面

学校按相关学校建设标准和技术规范要求，不断加大学校体育设施建设力度。目前，学校因受校园面积限制，没有 400 米标准运动场，但在其他体育器材设备配备方面，学校体育设备配备充足，为各学校顺利开展体育教学训练提供了有力保障。

四、学生体质健康测试方面

学校按照课程标准开齐体育和健康教育课，并保证学生每天一小时阳光体育运动，促进学校提高体育课教学质量、加强学生体育训练。努力提高学生体质健康达标率。制定学校学生体质健康监测工作方案，明确监测的总体要求和具体安排。按照《国家学生体质健康标准》

要求，利用体育课、大课间、运动会认真对学生开展体质健康测试，学校学生体质健康监测 90%以上。

一年来，学校体育教育工作取得长足发展，全体体育教师精诚团结、锐意进取，充分发挥自身专业优势，为学生营造了和谐阳光、积极健康的运动和锻炼氛围，让全校学生身心得到健康发展，为推进素质教育打下坚实基础。